

Planning des activités de la saison 2022/2023

Activités	Jours	Horaires	Lieux
	Gym	Lundi 09h00 à 10h00 Lundi 10h15 à 11h15 Lundi 11h30 à 12h30 (renfort abdo-fessiers) Jeudi 09h55 à 10h50 Jeudi 11h00 à 11h50	Espace Di Giovanni
	Gym sur chaise	Mardi 10h30 à 11h10 Mardi 11h20 à 12h00 Jeudi 09h00 à 09h45	
	Danse en ligne	Mardi 14h00 à 16h00 (avancés) Vendredi 10h00 à 12h00 (avancés + débutants) Vendredi 14h00 à 16h00 (avancés)	
	Danse de Salon	Mardi 14h00 à 16h00	Club Léo Lagrange Salle D3
	Cyclotourisme	Lundi départ 13h30 Jeudi départ 13h30	Point de rendez-vous Parking de la Salle Nasarre
	Randonnée	Mercredi Journée Groupe 1 Mercredi départ 13h30 Groupe 2 Lundi départ 13h30 Groupe 3 Lundi départ 13h30 Groupe 4	
	Pétanque	Mardi 13h45 à 17h00 Jeudi 13h45 à 17h00 Vendredi 10h00 à 12h00 (Perfectionnement)	Stade Raoul Brulat
	Aquagym	Vendredi 16h10 à 17h00	Piscine Jean Boiteux
	Swin-golf	Mardi 14h00 à 17h00 Jeudi 14h00 à 17h00	Stade Gilly
	Jeux de Société	Vendredi 14h00 à 17h00	MSJ Salle C

Permanences : Le jeudi matin de 9h30 à 11h30 (Hors vacances scolaires)
à l'Espace Di Giovanni 1^{er} étage, 148 Boulevard des Fleurs à Draguignan.

