



Association Restons En Forme



Bulletin d'inscription Saison sportive 2023 / 2024 (à remplir en Majuscule)

(Pour ceux qui en ont un) N° de licence

Mme, M	Nom		Prénom	
Date de naissance				

Adresse			
Code Postal		Commune	

Téléphone	Domicile		Portable	
Courriel				

Activités	Jours et horaires	Lieux	Cocher ▼	Visa
Aquagym	Vendredi 16h10 à 17h00	Piscine Jean Boiteux		
Cyclotourisme	01 Lundi 13h30	Départ Parking de la salle Nasarre		
	02 Jeudi (02)13h30	Départ Parking de la salle Nasarre		
Danse en ligne	01 Mardi 14h00 à 16h00 (Débutants)	Club Léo Lagrange Salle D3		
	02 Mardi 15h00 à 17h00	St Exupéry -Salle Barrault		
	03 Vendredi 10h00 à 12h00	St Exupéry -Salle Barrault		
	04 Vendredi 14h00 à 16h00	Club Léo Lagrange Salle D3		
Gym tonique	Lundi 08h00 à 08h40 (Abdos-fessiers)	St Exupéry -Salle Barrault		
Gym de maintien	Lundi 10h45 à 11h45	St Exupéry -Salle Barrault		
	Mardi 01 09h30 à 10h30	Club Léo Lagrange Salle D3		
	Mardi 02 10h30 à 11h30	Club Léo Lagrange Salle D3		
Gym sur chaise	Lundi 01 08h45 à 09h30	St Exupéry -Salle Barrault		
	Lundi 02 09h45 à 10h30	St Exupéry -Salle Barrault		
Jeux de Société	Vendredi 14h00 à 17h00	MSJ Salle C		
Mölkky	Mardi 13h45 à 17h00	Stade Raoul Brulat		
Pétanque	01 Mardi 13h45 à 17h00	Stade Raoul Brulat		
	02 Jeudi 13h45 à 17h00	Stade Raoul Brulat		
	03 Vendredi 10h00 à 12h00 (Perfectionnement)	Stade Raoul Brulat		
Randonnée	Mercredi 08h30 (journée) Groupe 1	Départ Parking de la salle Nasarre		
	Mercredi 13h30 Groupe 2	Départ Parking de la salle Nasarre		
	Lundi 13h30 Groupe 3	Départ Parking de la salle Nasarre		
	Lundi 13h30 Groupe 4	Départ Parking de la salle Nasarre		
Swin-golf	01 Mardi 14h00 à 17h00	Stade Gilly		
	02 Jeudi 14h00 à 17h00	Stade Gilly		
Tricot - Couture	Mercredi 14h00 à 17h00	MSJ Salle B		

En Projet

Disc-golf	Jeudi 08h30 à 11h30	Terrain à trouver		
Pickleball	Mardi 13h45 à 17h00	Terrain à trouver		

Pour s'inscrire en ligne : <https://ffrs360-crm.my.site.com>

Saison sportive 2023/2024

Ce qu'il faut savoir :

1) - Pour les activités dont le nombre de participants est limité pour des raisons de capacité des salles (gym - aquagym - danse en ligne - jeux de société - tricot /couture), les animatrices et animateurs ont l'obligation de faire respecter ces contraintes.

2) - Le montant de la cotisation annuelle s'élève à **50,00 €**.

Il est réparti de la façon suivante :

23,77 €	Cotisation Fédération
1,00 €	Cotisation CORERS
9,00 €	Cotisation CODERS
14,00 €	Part Club
0,59 €	Responsabilité civile (obligatoire)
0,56 €	Assistance / Rapatriement (conseillée)
1,08 €	Individuelle Accident (IA) (conseillée)

Je ne veux pas souscrire à :

Assistance / Rapatriement (0,56 €)

Individuelle Accident (IA) (1,08 €)

Je souscris aux assurances optionnelles:

Effets personnels : 27,00€

Individuelle Accident plus (IA) : 5,22 €

3) - Le montant de la participation annuelle à l'activité de l'aquagym est de **45,00 €**

4) - Acceptation du "**Droit à l'image**" et autorisation de la diffusion sur le Site de l'association des photographies réalisées dans le cadre des activités de l'association.

OUI, J'accepte

NON, Je n'accepte pas

(Rayer la mention inutile)

5) - Je m'engage à me conformer aux statuts et règlement intérieur de l'association, consultables sur le Site de l'association, à l'adresse suivante : <https://restonsenformedraguignan.fr>

Montant du Chèque

Fait à Draguignan, le
Nom Prénom :

Signature de l'adhérent