|  |  |
| --- | --- |
| **Montage Logo REF 6 détouré.jpg** | **Association Restons En Forme** |
| **BULLETIN DE DEMANDE D’INSCRIPTION 2022 / 2023** (à remplir en Majuscule) |

**Civilité (M., Mme) : Nom : Prénom : Né(e) le :**

**Adresse :**

**Code postal : Ville : Tél. : Mobile :**

**Adresse Mail : Adhérent n° :**

**Certificat Médical ( CM ) : Date Validation CM :**

**Adhésion : la signature de l’animateur est obligatoire pour chaque activité**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Activités souhaitées** | **Jours et Horaires** | **Lieux** | **Cocher** | **Visa Animateurs****Noms et Signatures** |
| Gym 2 détouré.jpg | **Gym** | **Lundi 9h00 à 10h00** | **Espace****Di Giovanni** |  |  |
| **Lundi 10h15 à 11h15** |  |  |
|  **Lundi 11h30 à 12h30 (renfort abdo fessiers)** |  |  |
|  **Jeudi 9h55 à 10h50** |  |  |
|  **Jeudi 11h00 à 11h50** |  |  |
| Gym sur chaise  détouré.jpg | **Gym sur chaise** | **Mardi 10h30 à 11h10** |  |  |
|  **Mardi 11h20 à 12H00** |  |  |
| **Jeudi 9h00 à 9h45** |  |  |
| Danse 1 détouré.jpg | **Danse en ligne** | **Mardi 14h00 à 16h00 (débutants)** | **Espace****Di Giovanni** |  |  |
|  **Vendredi 10h15 à 12h00** |  |  |
|  **Vendredi 14h00 à 16h00** | **Léo-Lagrange D3** |  |  |
| **Danse de salon** | **Mardi 14h00 à 16h00** |  |  |
| bicycle-détouré 1.jpg | **Cyclotourisme** |  **Lundi et jeudi 13h30** | **Rendez-vous parking de la salle** **Nasarre** |  |  |
| Rando-Running 2 détouré.jpg | **Randonnée** | **Groupe 1 : Mercredi journée (sous réserve)** |  |  |
| **Groupe 2 : Mercredi 13h30** |  |  |
| **Groupe 3 : Lundi 13h30** |  |  |
| **Groupe 4 : Lundi 13h30** |  |  |
| **Petanque_pictogram.svg.png** | **Pétanque** | **Mardi et Jeudi 13h45 à 17h00** | **Stade Brulât** |  |  |
| **Vendredi 9h30 à 11h30 (perfectionnement)** |  |  |
| **Natation 2 détouré.jpg** | **Aquagym** |  **Vendredi 16h10 à 17h** | **Piscine Boiteux** |  |  |
| **Golf 2 détouré.jpg** | **Swin-golf** | **Mardi 14h00 à 17h00** | **Stade Gilly** |  |  |
| **Jeudi 14h00 à 17h00** |  |  |
| **Jeux socièté détouré 1.jpg** | **Jeux de Société** |  **Vendredi 14h00 à 17h00** | **MSJ Salle C** |  |  |

Fait à DRAGUIGNAN, le SIGNATURE

|  |
| --- |
| Je soussigné (e) **Reconnais :** 1°) Avoir pris connaissance, tant par la lecture que j'en ai faite personnellement que par les informations données par l'association " Restons en Forme " que du fait de la crise sanitaire mondiale, je m'engage à respecter les consignes, ainsi que toutes éventuelles modifications de ces dernières, données par le gouvernement, par fédération française de la retraite sportive et par l'association susnommée pour la pratique des activités que je souhaite pratiquer.2°) **Etre informé(e) que** :a) Que dans les activités dont le nombre de participants par séance est limité pour des raisons est limité pour des raisons de sécurité et/ou de capacité (gymnastique - aquagym - danses de salon et en ligne notamment), les animatrices, animateurs ont l'obligation de respecter ces contraintes.b) Qu'en fonction de l'évolution de la pandémie de la COVID 19 et des mesures qui peuvent être prises à ce sujet (*par le gouvernement, la Fédération Française de la Retraite Sportive et les instances locales*), **toute inscription sera considérée comme définitive et qu'en aucun cas le montant de la cotisation annuelle que je verse ce jour ne pourra m'être remboursée en cas d'arrêt des activités pour quelque raison que ce soit**.3°) Que le montant de la cotisation annuelle qui s'élève à 50,00 € est réparti de la façon suivante, savoir : - 20,00 € à la FFRS - 1 € au CORERS PACA - 9 € le CODERS83 - 20,00 € à l'association4°) Que le montant de la participation annuelle à l'activité de l'aquagym est de 45,00 €5°) **Recueil de consentement des personnes (Règlement Européen sur la Protection des Données Personnelles) - Droit à l'image** a) En signant le présent document je déclare donner mon consentement au recueil et au traitement des données me concernant à l'association Restons En Forme. Je prends note que je peux, à tout moment, demander à connaître les éléments conservés sur moi et que, selon les termes de la loi du 6 janvier 1978 "Informatique et Liberté", je bénéficie d'un droit d'accès, de rectification, de suspension et d'opposition aux informations et messages me concernant.b) Je m’engage à me conformer aux statuts, règlement intérieur et chartes de l'association (les documents sont à disposition pour consultation au bureau ou sur le site informatique de l'association : http://restonsenformedraguignan.fr)J'autorise la diffusion sur ce site des photographies réalisées dans le cadre des activités de l'association ; dans le cas contraire, je le signale par écrit à la présidence de l'association.Fait à DRAGUIGNAN, le Signature de l'adhérent |